Fit im Kopf mit Heilpflanzen

Was haben Wildkräuter mit Gehirnleistung zu tun? Wie unterscheide ich eine Pflanze eindeutig von anderen? Wie gelingt es mir, diese Merkmale später wieder abrufen zu können?

Bei unserem Spaziergang am Ringelberg gehen wir, Elfi Lüdemann, *Kursleiterin für Heilpflanzenkunde* und Karla Pense, *Trainerin für Gehirnaktivierung mit Life Kinetik*, der Frage nach, was verbindet die Heilpflanzen und unser Gedächtnis miteinander. Lernen Sie einfache, jedoch wirksame Möglichkeiten kennen, die das Einspeichern und Abrufen von neu Gelerntem verbessern.

Wir laden Sie herzlich ein, zu diesem speziellen Kräuterspaziergang voller Überraschungen - für die Gesundheit und gegen das Vergessen.- Dabei bleibt auch Zeit, einige dieser tollen Heilpflanzen zu sammeln.

Samstag 24.05.2025

Treffpunkt: 99085 Erfurt, Haltestelle Marcel-Breuer-Ring, Straßenbahn Linie 4

Beginn: 10 Uhr, Dauer: 2,5 - 3 Std

Teilnehmergebühr: 24 Euro für 2 Seminarleiterinnen

*Für eine gute, stressfreie Bewältigung unserer Aufgaben sind zwei Dinge wichtig:
Ein gut funktionierendes Gehirn & eine bewusste Einspeicherung*